



Federica Zarbo

Data di nascita: 22/07/1994 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Femminile |
(+39) 3208708588 | federicazarbo@libero.it |

Contrada Misilla 156, 91025, Marsala, Italia

Presentazione: - Dichiaro di appartenere ad una categoria protetta ai sensi della Legge 68/69. Invalidità civile del 67% , causa intervento di correzione della colonna vertebrale. - Iscritta all'Albo dei Biologi - Sezione A n° d'iscrizione AA_090123

● ESPERIENZA LAVORATIVA

Marsala, Italia

BIOLOGA NUTRIZIONISTA – LIBERO PROFESSIONISTA

10/2019 – 03/2021 – Marsala, Italia

INSEGNANTE – ANTEMAR

03/2018 – 06/2018

TIROCINANTE – C.A.D.A.

Analisi delle acque (Ph, Conducibilità, COD, Ricerca cloruri, Determinazione dell'azoto ammoniacale, dell'azoto nitrico e dell'azoto nitroso, sostanze oleose ed idrocarburi, tensioattivi anionici, Determinazione del fosforo, determinazione dei solidi totali disciolti, solidi sospesi totali, solidi sedimentabili e solidi fissi e volatili a 600°, ecc.)

Menfi (AG), Italia

02/2017 – 08/2017

TIROCINANTE – DIPARTIMENTO DI CHIMICA DELL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

- Assorbimento sostanze inquinanti dalle acque tramite un materiale poroso e utilizzo di strumenti quali FT-IR, UV-vis, spettroscopia di assorbimento atomico, spettrometro di massa, microscopia SEM
- Estrazione e caratterizzazione di sostanze di potenziale interesse farmacologico da matrici vegetali tramite utilizzo di HPLC, LC-MS

Italia

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

09/2018 – 15/12/2020 – Milano, Italia

LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA (LM-61) – Università degli studi di Milano

- Qualità e sicurezza microbiologica nei sistemi alimentari ed ecologia del microbiota umano
- Tecnologia e qualità degli alimenti
- Biochimica degli alimenti, della nutrizione e delle malattie metaboliche
- Struttura e funzione delle molecole organiche negli alimenti
- Fisiologia umana
- Tracciabilità molecolare degli alimenti
- Economia e psicologia dei consumi alimentari
- Valutazione dello stato di nutrizione e principi di dietetica e dietoterapia
- Malattie correlate all'alimentazione
- Alimentazione e promozione della salute
- Nutrizione applicata
- Nutraceutici e farmaci nella prevenzione cardiovascolare
- Epidemiologia nutrizionale e statistica medica

Tesi: Valutazione della funzionalità epatica in pazienti sottoposti a chirurgia bariatrica

10/2013 – 07/11/2017 – Milano, Italia

LAUREA DI PRIMO LIVELLO IN SCIENZE E SICUREZZA CHIMICO-TOSSICOLOGICHE DELL'AMBIENTE, FACOLTÀ DI SCIENZE DEL FARMACO, CLASSE DI LAUREA IN SCIENZE E TECNOLOGIE FARMACEUTICHE (L-29) – Università degli Studi di Milano

Tesi di Laurea: Estrazione e Caratterizzazione di sostanze di potenziale interesse farmacologico da matrici vegetali

Elenco delle principali materie trattate e abilità acquisite:

- Chimica generale
- Chimica organica
- Chimica analitica
- Chimica degli Alimenti
- Chimica dell'ambiente
- Biochimica
- Patologia
- Anatomia
- Fisiologia
- Tossicologia
- Analisi chimico-tossicologica
- Farmacologia
- Microbiologia
- Biologia

Durante il percorso universitario ho partecipato ai laboratori di:

- Chimica generale, Chimica Organica, Chimica analitica, Analisi chimico-tossicologica, durante i quali ho potuto utilizzare strumenti di analisi come GC, spettrofotometro, HPLC
- Tossicologia
- Microbiologia
- Chimica degli Alimenti, durante il quale ho avuto modo di avvicinarmi a due tecniche quali: SDS-page e Immunoblotting

2008 – 2013 – Marsala, Italia

DIPLOMA DI MATURITÀ SCIENTIFICA – Liceo Scientifico Pietro Ruggieri

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

| | COMPRESIONE | | ESPRESSIONE ORALE | | SCRITTURA |
|-----------------|-------------|---------|-------------------|-------------------|-----------|
| | Ascolto | Lettura | Produzione orale | Interazione orale | |
| INGLESE | B1 | B1 | B1 | B1 | B1 |
| FRANCESE | A1 | A1 | A1 | A1 | A1 |

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE DIGITALI**

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Social Network | Windows | GoogleChrome | Microsoft Office

● **CONFERENZE E SEMINARI**

20/12/2020

Corso di avviamento alla professione: Nutrizionista

04/2020

Micronutrizione a sostegno delle difese immunitarie

12/04/2019 – Milano

Nutrimenti - Forum di nutrizione pratica

Seminari

1°SSM – Seminario di Spettrometria di Massa

● **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Competenze organizzative

- Ottime capacità organizzative
- Buone capacità relazionali e creative

● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.**

Competenze comunicative e interpersonali.

- Predisposizione al lavoro di gruppo
- Buone capacità ad adattarmi a nuovi ambienti e ruoli

● **CORSI**

Corsi

- Corso di HACCP
- Corso di Legislazione Ambientale (norme ISO, D.Lgs 152/2006, autorizzazioni AUA, AIA)
- Corso di Cosmesi Naturale

● **ATTESTATI**

25/10/2021

Attestato di partecipazione al corso "Nutrizione per gli over 65"

05/10/2021

Attestato di partecipazione al corso "Gravidanza e Allattamento"

05/10/2021

Attestato di partecipazione al corso "Nutrizione Pediatrica"

20/12/2020

Attestato di partecipazione al corso di avviamento alla professione: Nutrizionista

04/2020

SIFA: Società Italiana Fitness e Alimentazione

- Efficacia della dieta oloproteica nel trattamento della psoriasi
- Micronutrizione a sostegno delle difese immunitarie

12/04/2019

Nutrimi - la nutrizione in pratica

Contrastare l'obesità in età scolare: sfide e interventi prioritari

Attestato di HACCP

● **INTERESSI PERSONALI**

Interessi Personali

- Amo viaggiare per conoscere culture e usanze diverse
- Amo leggere
- Gioco a Tennis

● **PATENTE DI GUIDA**

Patente di guida: B

● TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali."

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Federica Zarbo